



ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ 6 КЮ (желтый пояс)

ТАТИ ВАДЗА		
1.	шомэн-учи	иккё, ирими-нагэ, котэ-гаэси
2.	кататэ-дори-ай-ханми	шихо-нагэ
3.	кататэ-дори-гяку-ханми	шихо-нагэ
СУВАРИ ВАДЗА		
4.	шомэн-учи	иккё
5.	рётэ-дори	кокю-хо